

# Laadukas pitkittyneiden kehon oireiden kuntoutus

Toimintakykypoliklinikka on Suomen ensimmäinen erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon yhdyspinnassa toimiva kuntouttava poliklinikka vaikeatasoisista pitkittyneistä kehon oireista, pitkittyneistä väsymysoireista kärsiville tai long covidia sairastaville potilaille. Poliklinikan toimintamalli vähentää palvelujen suorkäyttöä.

## TÄRKEIMMÄT TUOTOKSET

- Kehitimme Toimintakykypoliklinikka-mallin**  
Kehitimme moniammatillisen poliklinikkakokonaisuuden, jonka avulla purettiin pandemian aikana syntyneitä hoitovelkaa. Poliklinikka toimii yhteistyössä kaikkien sote-alan palveluiden sekä TE-palveluiden ja Kelan ammattilaisten kanssa.
- Kuntoutimme palveluiden suorkäyttäjää**  
Kuntoutuksen ansiosta potilaat saivat keinoja arjessa toimimiseen. Moni kuntoutui työelämään tai opiskelemaan.
- Koulutimme Varhan ja yksityissektorin henkilöstöä**  
Potilasryhmän tunnistaminen palvelutuotannossa on edellytys hintavan ja potilaalle raskaan hoito- ja tutkimuskierteen katkaisemiseksi.
- Vakinaistimme toimintamallin Varhaan**  
Toimintamalli jatkuu Varhassa osana Tyksin kuntouttavia palveluita. Toimintamallissa potilaan kuntoutusprosessi etenee kokonaisvaltaisesti lähetteen saapumisesta kuntoutuksen päättymiseen.

## 2024 keskeisiä lukuja

Lähetteitä 258

Lähetteistä hyväksytyt poliklinikalle 148

Annettuja potilas-konsultaatiota 110

Päättynyttä kuntoutusta 92

Parhailaan kuntoutuksessa 56

## 🎯 PÄÄTAVOITTEET VUODELLE 2025

- Poliklinikan toimintamallin juurruttaminen Varhan sairaalapalveluihin vuoden 2025 aikana
- Pitkittyneet kehon oireet -työkirjan julkaisu potilaiden ja ammattilaisten käyttöön



## € KUSTANNUKSET, JOIHIN KUNTOUTUKSEN KEHITTÄMINEN VOI VAIKUTTAA

Vähentää tarvetta erikoissairaanhoidon (esh) ja päivystysten käynneille

Esh-käynti ~350€

Vähentää tarvetta sote-keskusten käynneille

Lääkärikäynti 210€, hoitajakäynti 85€

Potilas voidaan hoitaa Varhassa, ei kustannuksia muilta hyvinvointialueilta

Ei tarvetta lähettää esim. HUS:in

Toimintakykypoliklinikan toiminta on kustannustehokasta

Vaikutuksia laajasti potilaan elämänlaatuun ja työ- sekä toimintakykyyn