

Sujuvat aikuisten psykososiaaliset palvelut

Nopeutamme pääsyä oikeatasoiseen hoitoon ja tukeen sosiaali- ja terveydenhuollon mielenterveys- ja päihdepalveluissa. Vahvistamme hoito- ja palveluketjuja sekä perustason ammattilaisten osaamista. Edistämme toimintamallien ja hoitomenetelmien yhdenmukaista käyttöä.

TÄRKEIMMÄT TUOTOKSET

- Tehostimme hoidon tarpeen arviota ja hoitoon ohjausta**
Otimme käyttöön päihde- ja mielenterveyspalveluissa hoidon porrasteisen mallin, joka pohjautuu kansalliseen Terapiat etulinjaan -toimintamalliin. Avasimme asiakkaille digitaalisen Terapianavigaattori-arviointityökalun.
- Vahvistimme psykososiaalista menetelmäosaamista**
Koulutimme ammattilaisille psykososiaalisia menetelmiä mm. ahdistuksen, masennuksen, riippuvuuksien, unettomuuden, sosiaalisen jännittämisen ja mielialaoireiden hoitoon kansallisessa ja alueellisessa yhteistyössä.
- Kehitimme monialaisen sote-työparimallin**
Työparimalli tukee mielenterveys- ja päihde- ja riippuvuustyön monialaista työtä yhteisasiakkaiden parissa. Työparimallilla saamme asiakkaille heidän tarpeitaan vastaavat, yhteensovitetut palvelut.
- Kehitimme ADHD-palveluita ja purimme syntynyttä jonoa**
Lisäsimme sairaanhoitajien ja psykologien roolia potilaan tilanteen alkuselvittelyssä, turvasimme lääkärien riittävyttä, purimme ja ennaltaehkäisimme tutkimusjonoja.

2024 keskeisiä lukuja

Terapia-
navigaattorin
täyttöjä / kk 700

Hoitoon pääsy
nopeutui yhdellä
alueella 8kk→
2vko

ADHD-
tutkimusjono
lyheni 400 →
235

Uusia menetelmäosaajia

Kognitiivinen
lyhytterapia
KLT 40

Ohjattu
omahoito 14

Masennuksen
hoitomenetelmä
IPC 10

Tunnekeskeinen
pari-interventio 8

🎯 PÄÄTAVOITTEET VUODELLE 2025

- Vakiinnutamme Länsi-Suomen psykososiaalisen osaamiskeskuksen, johon kuuluu mm. porrasteinen hoitomalli, Terapianavigaattori ja menetelmäosaamisen koordinointi
- Vakiinnutamme sote-työparimallin ja laajennamme yhteistyötä sidosryhmiin
- Saamme ADHD-palveluketjun valmiiksi ja tutkimusjonon purettua



€ KUSTANNUKSET, JOIHIN PALVELUIDEN KEHITTÄMINEN VOI VAIKUTTAA

Varhainen tuki ja hoito ehkäisee mielenterveys-häiriöihin sairastumista

Häiriöiden
kustannukset
~11mrd.€/v Suomessa

Hoidon toteutuminen perustasolla vähentää erikoissairaanhoidon kuluja

Nopea hoitoon pääsy vähentää vaativan hoidon tarvetta

Varhainen mielenterveyden tuki ja hoito vähentää sairauspoissaoloja

Sairauspoissaolopäiviä 6 000 000, joista ~1Mrd.€ kustannukset

Työkyvyttömyyseläkkeen yleisin syy on mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöt

77 566 henkilöä keskimäärin 570M€/v Suomessa