

Du som är äldre, behöver du hjälp?

De viktigaste kontaktuppgifterna

**Varhas mobilapplikation
lanseras snart**

**Ditt välbefinnande är
viktigt för oss – tveka
inte att ta kontakt!**

Hälso- och sjukvård:
[varha.fi/halsostationer](https://www.varha.fi/halsostationer)

Rådgivning och handledning
inom socialservice: [varha.fi/
fackla](https://www.varha.fi/fackla)

Kundhandledning för äldre:
[varha.fi/hjalp-aldre-personer](https://www.varha.fi/hjalp-aldre-personer)

**Vi tryggar,
vi botar,
vi räddar
– välfärd
tillsammans,
varje dag**

Du som är äldre, behöver du hjälp?

Om du redan får till exempel hemvård eller handikappservice ska du i första hand kontakta den enhet som sköter dina ärenden. Om du ännu inte får tjänster för äldre kan du kontakta den centraliserade kundhandledningen för äldre i Egentliga Finland. Kundhandledningen erbjuder äldre och deras närstående rådgivning och handledning gällande olika tjänster som stöder boende hemma. Den ger också information om verksamhet och service som erbjuds av kommuner, företag, föreningar och organisationer.

Kontakta kundhandledningen om du upplever att du inte längre klarar av att sköta dina sysslor i hemmet eller din hygien. Via kundhandledningen får du en bedömning av servicebehovet och utifrån den ett beslut om beviljade av service. Beslutet grundar sig på principer för beviljande av service som godkänts av välfärdsområdesstyrelsen.

Kundhandledningens tjänster är avgiftsfria för kunden.

Tjänster som stöder boende i hemmet

Stödtjänster är sådana tjänster som stöder och underlättar ditt boende hemma. Syftet med stödtjänsterna är att hjälpa dig så att du kan sköta dina dagliga sysslor så självständigt som möjligt, samt att öka ditt välbefinnande. Stödtjänster är ofta de första tjänsterna som erbjuds för att hjälpa dig att bo kvar hemma.

Varha erbjuder följande stödtjänster:

- måltidstjänster
- uträttande av ärenden
- rehabiliterande dagverksamhet
- badservice
- trygghetstjänster
- klädvårdsservice
- städservice.

Varha beviljar stödtjänster enligt dina individuella behov. En bedömning av om stödtjänster kan beviljas görs samtidigt som ditt allmänna servicebehov bedöms. Vissa stödtjänster är avsedda endast för sådana klienter som omfattas av regelbundna tjänster. Därtill kan dina egna inkomster eller ditt hushålls totala inkomster inverka på beviljandet av stödtjänster.

Fyll i ansökningsblanketten för stödtjänster om du vill ansöka om tjänster som stöder boende i hemmet. Blanketten finns på Varhas webbplats: varha.fi/ansok-aldres-stodtjanster

Du kan också kontakta den centraliserade kundhandledningen för äldre i Egentliga Finland.

En kundavgift som fastställs av välfärdsområdet tas ut för stödtjänsterna.

Närståendevård för äldre

Med närståendevård för äldre avses vård och omsorg av en person över 65 år som ordnas i hemmet med hjälp av en anhörig eller någon annan närstående. Närståendevårdaren ska ha en tillräckligt god hälsa och funktionsförmåga för att kunna sköta uppgiften. Dessutom ska hemmets sanitära och övriga förhållanden lämpa sig för den vård som tillhandahålls där.

Varha beviljar stöd för närståendevård. Stödet är en helhet som täcker de tjänster som den vårdbehövande får samt närståendevårdarens arvode, ledigheter och stödtjänster.

Storleken på närståendevårdarens arvode bestäms enligt hur bindande och krävande vården är. Arvodet är skattepliktig inkomst.

För att kunna få stöd för närståendevård ska du först fylla i ansökan om stöd för närståendevård. Efter det görs en bedömning av servicebehovet för den som vårdas. Beslutet om beviljandet av stöd för närståendevård fattas utifrån denna bedömning.

Den elektroniska blanketten för ansökan om närståendevård finns på Varhas webbplats: varha.fi/ansok-stod-for-narstaendevard

**Kundhand-
ledningens telefon-
tjänst vardagar 9–12**



Tfn 02 262 6174

Om ditt ärende gäller ditt eget eller din närståendes hälsotillstånd ska du kontakta din hälsostation eller din behandlande enhet.

Mer information: varha.fi/hjalp-aldre-personer





Är du orolig för en äldre närstående?

Du kan göra en orosanmälan om du är orolig för en äldre person som är oförmögen att ta hand om sin egen hälsa eller säkerhet.

Anmälan kan göras av vem som helst. En privatperson kan också göra anmälan anonymt.

En elektronisk blankett för orosanmälan finns på Varhas webbplats: [varha.fi/orosanmalan](https://www.varha.fi/orosanmalan)

Efter anmälan kontaktar vi den äldre personen och berättar vad anmälan gäller och vem som gjort den. Vi diskuterar den äldre personens egen syn på sin situation och kartlägger hjälpbehovet.

Social- och hälsovårdsmyndigheterna har tystnadsplikt och därför kan vi inte lämna ut personliga uppgifter till den som gjort anmälan.

Orosanmälan är till för situationer som inte kräver akut utredning eller hjälp. Anmälningarna handläggs under vardagar.

Kontakta socialjouren i akuta fall tfn 02 262 6003. Ring 112 i en nödsituation.

Rehabilitering och bedömning

En rehabiliterande bedömningsperiod kan inledas för att bedöma din funktionsförmåga. Perioden genomförs hemma hos dig eller på en rehabiliterings- och bedömningsenhet. Målet är att förbättra din funktionsförmåga och dina möjligheter att klara dig hemma samt att bedöma ditt individuella servicebehov. När perioden slutar bedömer ett multiprofessionellt team tillsammans med dig och dina anhöriga, hurdana tjänster eller hjälpredskap du behöver i hemmet.

Hemvård

Hemvård innebär att du får hjälp i ditt hem med sådana sysslor som du inte klarar av själv eller med hjälp av din närkrets. Det kan till exempel handla om att äta eller gå på toaletten. Målet med hemvården är att hjälpa dig till ett självständigt liv hemma samt att uppmuntra dig att utnyttja dina egna kraftresurser.

Hemvård kan också erbjudas på distans, om det är möjligt med tanke på klientens funktionsförmåga. Hemvårdens distanstjänster genomförs med hjälp av en lättanvänd surfplatta och kräver inga särskilda tekniska kunskaper av klienten.

Regelbunden hemvård är en avgiftsbelagd tjänst.

Boendetjänster för äldre

Boendetjänster för äldre innefattar gemenskapsboende och boende dygnet runt. En klientavgift som fastställs av välfärdsområdet tas ut för servicen och boendet.

Gemenskapsboende är en boendetjänst som Varha tillhandahåller, där klienten får hemvårds- och stödtjänster. På ett gemenskapsboende läggs tonvikten på gemenskap och socialt umgänge med andra boende. Verksamhet som främjar socialt umgänge ordnas regelbundet.

Gemenskapsboende är en lämplig serviceform om du inte längre kan bo hemma med hjälp av hemvårdstjänster, men inte heller behöver hjälp hela tiden. Boendeformen lämpar sig särskilt för äldre personer som upplever ensamhet och otrygghet.

Boende dygnet runt kan vara antingen serviceboende med heldygnsomsorg eller institutionsvård. Boende dygnet runt finns till för äldre personer som inte klarar sig hemma ens med hemvårdens hjälp utan behöver mycket omsorg och hjälp dygnet runt.



varha

Information om våra tjänster, varsågod!

I den här tidningen har vi samlat viktig information om social- och hälsovårdstjänster samt räddningstjänsterna i Egentliga Finlands välfärdsområde.



Fråga
Annika-tjänsten
hjälp på svenska
040 749 31 87
mån.-tis. kl. 10-11
fraga.annika@varha.fi

Elektroniska tjänster

På varha.fi/elektronisk-arendehantering hittar du alla e-tjänster inom Egentliga Finlands välfärdsområde.

Här finns bland annat en blankett för barnskydds- och orosanmälan, Be om hjälp-knappen (för barnfamiljer och vuxna under 65 år) samt ansökningsblanketter för olika tjänster.

Varhas mobilapp lanseras snart



Vi förenhetligar våra digitala tjänster med en ny mobilapp som införs stegvis 2024-2026. Med appen kan du till exempel kontakta social- och hälsovården, boka tid, granska dina uppgifter, fylla i förhandsuppgifter samt använda distansmottagnings-tjänster. Appen införs stegvis för olika tjänster från hösten 2024.

Du hittar alla välfärdsområdets tjänster på våra webbplatser varha.fi och tyks.fi

Här hittar du Varhas kundavgifter:
varha.fi/kundavgifter

Ge respons på våra tjänster:
varha.fi/respons

Jobba i Varha? varha.fi/sv/rekry
#ViGörEttGottJobb

Är du sjuk men vet inte vart du ska vända dig?

På webbplatsen varha.fi finns det servicesstigar som leder dig till rätt service när du är sjuk. Det finns också andra servicesstigar som ska hjälpa dig hitta rätt vård eller service så lätt som möjligt. Du hittar servicesstigar via ingångssidan på varha.fi och på adressen varha.fi/servicesstigar

Omaolo.fi

I tjänsten Omaolo får du en bedömning av ditt vårdbehov dygnet runt alla dagar i veckan. Du kan bedöma ditt hälsotillstånd snabbt och enkelt, utan att köa. Omaolo är en pålitlig och säker tjänst som är lätt att använda.

I Omaolo kan du:

- göra en bedömning av dina symtom och få en vårdrekommendation utifrån dina svar
- få kontakt med vårdpersonalen eller information om vart du ska vända dig
- bedöma dina möjligheter till vissa former av socialservice
- bedöma ditt hälsotillstånd med hjälp av en hälsokontroll
- delta i coaching för att stödja ditt välbefinnande.



Hälsostationerna i Varha

Din egen hälsostation är din primära vårdplats vid alla sjukdomsfall. Ditt vårdbehov bedöms på hälsostationen och därefter får du anvisningar eller råd, eller en tid till mottagningen. Hälsostationernas servicenummer finns på mittuppslaget.

Kontaktuppgifterna till alla hälsostationer i Varha finns också på varha.fi/halsostationer





Fackla-teamen tillhandahåller rådgivning, handledning och bedömning av servicebehovet inom socialvården. Du kan kontakta Fackla om du är orolig för din egen, dina barns eller dina närståendes situation, t.ex. gällande livshantering eller hantering av vardagen. Fackla-teamen riktar sig till både barn och vuxna. Servicebehovet för personer över 65 år kartläggs av kundhandledningen för äldre.

Läs mer: varha.fi/fackla

Gustavs, Letala, Masko, Nousis, Nystad, Pyhäranta, Tövsala, Vemo och Virmo: **02 410 7301**

Aura, Koskis, Lundo, Loimaa, Oripää, Pöytis, S:t Mårtens: **02 410 7302**

Pemar, Sagu, S:t Karins: **02 410 7303**

Kimitoön, Pargas: **02 410 7304**

Nådendal, Reso, Rusko: **02 410 7305**

Salo, Somero: **044 778 3121**

Åbo: **02 410 7307**



Åbo universitetscentralsjukhus

Specialiserad sjukvård

Vi ger specialiserad sjukvård inom alla specialområden. **Du behöver läkarremiss** för att få ickebrådskande specialiserad sjukvård, samt för laboratorieprov, bilddiagnostik eller annan undersökning. Besök din hälsocentral, företagshälsovården eller en privatläkare om du blir sjuk. Vid behov skriver läkaren en remiss till sjukhuset för undersökning eller behandling.

Laboratorium och provtagning

Tidsbokning och rådgivning
02 313 6321, vardagar kl. 7-14.30

Tidsbokning på nätet:
tyks.vihta.com

Du kan boka tid för dig själv eller en närstående. En bokningsbekräftelse, som innehåller en bokningsnyckel och pin-kod, skickas per sms/e-post. Med dem du kan se, ändra eller avboka din tid.

Se mer information om laboratorierna samt vanliga frågor på tyks.fi → Laboratorium och tidsbeställning för provtagning.

Röntgen och medicinsk avbildning

Den hälso- och sjukvårdsenhet som tar hand om din vård, bokar en tid för undersökning för dig. Tidpunkten för undersökningen samt anvisningar skickas hem till dig per post.

Läs mer:
tyks.fi/skot-arenden-pa-natet

Digital mentalvårdsklinik

Den digitala mentalvårdskliniken har verksamhet i Åbo, Pargas, Nådendal, Loimaa och Kimitoön. Framöver ska digitala mentalvårdstjänster erbjudas inom hela Varha.

Den digitala mentalvårdskliniken riktar sig till personer över 18 år som behöver stöd i frågor som gäller psykisk hälsa, som är oroliga för sitt missbruk eller som behöver samtalsstöd i en svår livssituation. Det kan vara fråga om oro över psykiskt mående, depression, ångest, en traumatisk kris eller någon annan långvarig utmaning med psykisk ohälsa.

Distansmottagningen genomförs via videosamtal eller per telefon. Dessutom används digitala verktyg, såsom terapinavigatörn.

Läs mer:
varha.fi/digital-mentalvårdsklinik-terapi navigaattori.fi

Handledning inom funktionshinderservicen



Stödbehovet för personer med funktionsnedsättning kartläggs av servicehandledningen inom funktionshinderservicen. Här får du och dina närstående rådgivning, handledning och information om funktionshinderservicen.

Kontaktuppgifter: varha.fi/funktionshinderservicens-servicehandledning

Rådgivning gällande Oima- tjänsten samt arvoden för närståendevårdare inom Varha

E-postadress:
omaishoidontukilapsetjatyoikaiset@varha.fi

Tfn **040 154 7309, mån.-fre. kl. 9-11**

I andra ärenden ska du i första hand kontakta din kontaktperson inom närståendevården.

Läs mer: varha.fi/stöd-för-närståendevård

Främja ditt välbefinnande och din hälsa

Vill du ändra din livsstil och vardag? Är du intresserad av frivilligarbete? På Varhas webbplats hittar du information om hur du kan främja ditt välbefinnande, till exempel genom gruppaktiviteter eller egenvård.

Läs mer: varha.fi/sv/hyte



Egentliga Finlands räddningsverk

Egentliga Finlands räddningsverk är en av Finlands 21 räddningsverk. Räddningsverket tillhandahåller olycksförebyggande tjänster, räddningstjänster och beredskapstjänster för landskapets 27 kommuner. Verksamhetsområdet omfattar cirka 20 000 kvadratkilometer, varav nästan hälften består av vatten.

Räddningsverkets växel för ickebrådskande ärenden: tfn **02 263 3111**

E-post: pelastuslaitos@varha.fi

Jourhavande brandinspektör kl. 9-14, tfn **050 433 0260** eller pelastuslaitos.palotarkastaja@varha.fi

Läs mer: pelastustoimi.fi/sv/egentliga-finlands-raddningsverk

Ring alltid 112 i en nödsituation



Terveysasemien hoidon tarpeen arvioinnin yhteystiedot

Kontaktuppgifter till hälsostationer, bedömning av vårdbehovet

Hoidon tarpeen arvioinnin puhelinasiointi on avoinna ma-to klo 8–16 ja pe klo 8–15. Voit myös tehdä oirearvion Omaolo-palvelussa omaolo.fi

Terveysasemat: [varha.fi/terveysasemat](https://www.varha.fi/terveysasemat)

Bedömning av vårdbehovet görs per telefon mån.–tors. kl. 8–16 och fre. kl. 8–15. Du kan också göra en symtombedömning i e-tjänsten omaolo.fi

Hälsostationer: [varha.fi/hälsostationer](https://www.varha.fi/hälsostationer)

Alastaro
02 761 2020

Aura
024 864 1270

Kaarina – S:t Karins
Pääterveysasema –
Huvudhälsostation

Yhteydenotot asiakkaan sukunimen mukaan – Välj telefonnummer enligt efternamn

A–Hel 02 588 2811
Hem–Kom 02 588 2812
Kon–Lz 02 588 2813
Lå–Poh 02 588 2814
Poi–Sun 02 588 2815
Suo–Ö 02 588 2816

Littoinen – Littois 02 588 2817

Piikkiö – Pikis 02 588 2818

Kemiönsaari – Kimitoön
Taalintehdas – Dalsbruk
02 426 0400

Koski TL – Koskis
02 4873 7530

Kustavi – Gustavs
02 8451 2400

Laitila – Letala
02 8501 8301

Palveluverkkomme uudistus on käynnissä ja toimipaikkoihin tulee muutoksia vuosina 2024–2026.

Vi förnyar vårt servicenät och det här medför ändringar i verksamhetsställena under 2024–2026.

Lieto – Lundo
02 4873 7231

Tarvasjoki
02 4873 7535

Loimaa
Pääterveysasema –
Huvudhälsostation
02 761 2020

Marttila – S:t Mårtens
024 873 7525

Masku – Masko
02 447 7500

Mynämäki –Virmo
02 447 7500

Naantali –Nådendal
02 436 2760

Merimasku 02 436 2723

Rymättylä – Rimito
02 436 2795

Velkua 040 900 0864

Oripää
02 761 2020

Paimio – Pemar
02 474 6202

Parainen – Pargas
Houtskari – Houtskär
Iniö
Korppoo – Korpo
Nauvo – Nagu
02 454 5200

Pyhäranta
02 8451 2400

Pöytyä – Pöytis
Kyrö, Riihikoski, Yläne
024 864 1270

Raisio – Reso
02 410 7200

Rusko, Vahto
02 410 7204

Salo
Pääterveysasema –
Huvudhälsostation
02 772 606

Läntinen terveysasema –
Västra hälsostationen
02 772 3621

Halikko 02 772 3362

Kiikala 02 772 3226

Kisko 02 772 3133

Kuusjoki 02 772 3150

Perniö – Bjärnå 02 772 6225

Suomusjärvi 02 772 3140

Sauvo – Sagu
02 474 6202

Somero
02 779 2511

Taivassalo – Tövsala
02 8451 2400

Turku – Åbo

Keskustan terveysasema –
Hälsostationen Centrum

Kirkkotien terveysasema –
Kyrkovägens hälsostation

Mäntymäen terveysasema –
Tallbackens hälsostation

Varissuon terveysasema –
Kråkkärrets hälsostation

Runosmäen terveysasema –
Runosbackens hälsostation

02 266 1130

Pansion terveysasema –
Pansio hälsostation

02 266 1031

Uusikaupunki – Nystad
02 8451 2400

Vehmaa – Vemo
02 8451 2400

Neuvolat:
[varha.fi/neuvolat](https://www.varha.fi/neuvolat)

Rådgivningarna:
[varha.fi/radgivningar](https://www.varha.fi/radgivningar)

Päivystykset

Tyks Akuutissa ja lasten päivystyksessä hoidetaan äkillisesti sairastuneita ja loukkaantuneita ympäri vuorokauden.

Tee omaolo-oirearvio tai soita aina ennen lähtöä päivystysnumeroon, josta saat hoidontarpeen arvioinnin sekä toiminta-ohjeet.

Käytössämme on takaisinsoittojärjestelmä. Jos vaivasi ei uhkaa henkeä tai vaadi nopeaa hoitoa, sinut ohjataan terveysasemallesi tai saat hoito-ohjeet.

Akuutti, päivystysneuvonta (ei vaadi suuntanumeroa) 116117

Lapset ja nuoret, päivystysneuvonta 02 313 1420

Raskaus ja synnytys, päivystysneuvonta 02 313 1000

Tekstiviestipalvelu on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät kuule tai pysty tuottamaan puhetta, **050 592 4740**

Päivystyspisteemme sijaitsevat Turussa, Loimaalla, Salossa ja Uudessa-kaupungissa.

Hätätilanteissa soita aina 112

Lisätietoa: [tyks.fi/paivystys](https://www.tyks.fi/paivystys)

Sosiaali- ja kriisipäivystys

Sosiaali- ja kriisipäivystys auttaa ympäri vuorokauden. **Kiireellisiä tilanteita ovat esimerkiksi:**

- akuutti huoli lapsen tai perheen tilanteesta
- huoli aikuisen tai vanhuksen pärjäämisestä kotona
- perheväkivaltatilanne
- akuutti kriisiavun tarve (esim. onnettomuus, läheisen äkillinen kuolema, väkivaltatilanne, vakava vammautuminen, tulipalo)

Varsinais-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystys **02 262 6003 / 112**



Suun terveydenhuolto Munhälsövård

Suun terveydenhuollon puhelinajanvarauspisteet ovat auki maanantai-torstai klo 8-16 ja perjantai klo 8-15.

Hammashoitolat: varha.fi/hammashoitolat

Telefonbokningen till munhälsövärderna är öppen mån.-tors. kl. 8-16 och fre. kl. 8-15.

Tandkliniker: varha.fi/tandkliniker

Alastaro

Sosiaali- ja terveysasema –
Social- och hälsostation
02 761 2018

Aura

Terveysasema – Hälsostation
Kyrö
Riihikoski
Yläne
02 486 41330

Kaarina – S:t Karins

Pääterveysasema –
Huvudhälsostation
Littoinen – Littois
Piikkiö – Pikis
02 588 2200

Kemiönsaari – Kimitoön

02 426 0525

Koski TL – Koskis

Terveysasema – Hälsostation
02 487 37353

Laitila – Letala

Terveyskeskus ja koulu-
hammashoitola – Hälsostation
och skoltandklinik
02 850 18304

Lieto – Lundo

Pääterveysasema –
Huvudhälsostation
Koulukeskus – Skolcentret
Ilmarinen
Tarvasjoen hyvinvointi-
keskus – Tarvasjoki
välfärdscenter
02 487 37353

Loimaa

Pääterveysasema –
Huvudhälsostation
Hirvikoski
Oripää
02 761 2018

Marttila – S:t Märten

Hammashoitola –
Tandklinik
02 487 37353

Masku – Masko

Mynämäki – Virmo
Nousiainen – Nousis
02 447 7700

Naantali – Nådendal

Naantalin terveyskeskus ja
Rymättylän hoitolat –
Hälsostationen i Nådendal
och klinikerna i Rimito
02 436 2602

Paimio – Pemar

Pääterveysasema –
Huvudhälsostation
Sauvon terveysasema –
Sagu hälsostation
02 474 6210

Parainen – Pargas

Suun terveydenhuollon
keskitetty ajanvarausnumero
palvelee sekä Paraisten,
Nauvon, Korppoon, Houtskarintä
että Iniön asukkaita.
Mun- och tandvårdens
centraliserade telefonbokning
gäller invånare i Pargas, Nagu,
Korpo, Houtskär och Iniö.
02 454 5300

Raisio – Reso

Ihalan ja terveysristeyksen
hoitolat – Ihala och
hälsokorsningens kliniker
02 434 3746

Rusko

Ruskon ja Vahdon hoitolat –
Klinikerna i Rusko och Vahto
02 434 3746

Salo

Läntinen terveysasema –
Västra hälsostationen
02 772 3852

Somero

Hammashoitola – Tandklinik
02 779 1322

Turku – Åbo

Keskushammashoitola:
Luolavuorentie 2, talo 1 C, 2.
kerros. Ajanvaraus ja
peruutus:
02 266 0644
Centraltandklinik:
Luolavuorivägen 2, byggnad
1 C, 2. våningen. Tidsbokning
och avbokning:
02 266 0644

Uusikaupunki – Nystad

02 845 12600

Kustavi – Gustavs

Ei hoitolaa, puh.
Uuteenkaupunkiin
02 845 12600, josta saa
aikoja Uuteenkaupunkiin,
Pyhärantaan, Taivassaloon
tai Vehmaalle
Ingen klinik, tfn Nystad
02 845 12600 för tider i
Nystad, Pyhäranta, Tövsala
eller Vemo

Pyhäranta

02 845 12904

Taivassalo – Tövsala

02 845 12901

Vehmaa – Vemo

02 845 12900

Suun terveydenhuollon päivystys:
varha.fi/suunterveydenhuollonpaivystys

Munhälsövärdsjouren:
varha.fi/tandvardsjouren

Jourmottagningar

ÅUCS Akuten och jouren för barn och unga tar emot akut insjuknade eller skadade patienter dygnet runt.

Gör en symtombedömning i Omaolo-tjänsten eller ring alltid innan du åker till jouren för att få en bedömning av vårdbehovet samt anvisningar.

Vi använder ett återuppringningssystem. Om ditt tillstånd inte är livshotande och inte kräver akutvård hänvisas du till din hälsostation eller så får du vårdanvisningar.

Jourhjälp (inget riktnummer behövs):
116117

Jouren för barn och unga:
02 313 1420

Jouren för gravida och föderskor:
02 313 1000

Textmeddelandetjänsten är avsedd för personer som inte kan höra eller producera tal: **050 592 4740**

Våra jourmottagningar finns i Åbo, Loimaa, Salo och Nystad.

Ring alltid 112 i en nödsituation.

Mer information: tyks.fi/jour

Social- och krisjouren

Social- och krisjouren erbjuder hjälp dygnet runt. **Kontakta jouren om du t.ex. upplever:**

- akut oro för situationen hos ett barn eller en familj
- oro för en vuxen eller äldre persons förmåga att klara sig hemma
- våld i hemmet
- akut behov av krishjälp (t.ex. olycka, plötslig död av en nära anhörig, våld, allvarlig skada eller sjukdom, brand)

Social- och krisjouren i Egentliga Finland: **02 262 6003 / 112**